



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и помидорами	75/5/35	32,06	154	8,9	7,3	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	5,2	5,8	22,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/40	13,86	167	2,3	4,15	29,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	548	18,68	17,49	72,25

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	11,55	187	4,5	6,7	15,6
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и помид.	50/5/15	28,7	154	8,9	7,3	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком и кексом	200/45	19,9	189	5,4	6,6	24,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	849	28,49	28,32	99,05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	12,51	123	2,9	2,9	18,9
	гарнир	181/04	Суп молочный с макар. изд.	250	10,57	174	4	6,8	24,5
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
Обед	закуска		Помидор порц.	25	2,05	29	0,3	0	1,9
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	11,55	187	4,5	6,7	15,6
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	50/5	27,35	154	8,9	7,3	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком и кексом	200/45	19,9	189	5,4	6,6	24,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					98,3	1233	35,89	38,02	159,35